



Защо съм сама? Какво да променя, за да срещна своя партньор

ПРОГРАМА НА КУРСА

Можете да се запишете за курса през уеб сайта или по електронна поща, като оставите телефон и E-mail за връзка с вас

- ✓ 4 седмично он обучение, за самостоятелна работа
- ✓ Всяка седмица получавате по 1 видео с теоретична част, в която обяснявам причините, върху които ще работите през седмицата.
- ✓ Получавате списък с упражнения, които трябва да направите, за да проработите ограничаващите ви сценарии, убеждения и модели.
- ✓ В края на всяка седмица имате онлайн среща за въпроси, даване на обратна връзка по направеното през седмицата

1 седмица

Какво е женска самооценка и как да разберем, че тя е занижена? В кои области? Как

Видео 1 – Страхове и как те ни пречат да създадем отношения

да приемем себе си такива каквито сме? Работа със страховете

Имате списък с 20 страхове. Избирате чрез въпроса, „с кои страхове, сега трябва да работя от 1 до 20.

Първите 3 номера, които се появяват във вашето съзнание започват да работите с тях чрез упражнението за преработване и освобождаване, което е показано във видеото. Работите, докато преработите всички или толкова страхове, с които вие се чувствате добре и удобно.

Подпълване на въпросник за опознаване на собствените ограничения по отношение на страховете

Слушате мантра монок всеки ден.

2 седмица

Работа с шаблоните и сценариите, които определят поведението ни спрямо партньора. Какво ни пречи и ограничава.

Видео 2 – как наследените шаблони на поведение, ни поставят в триъгълника на Карпман жертва-тиран-спасител и какво се случва, когато сме там

Имате 20 шаблонни сценария всеки ден избирате по три от тях чрез въпрос, с кои сценарии сега да работя от 1 до 20 . От първите 3 цифри, които се появяват във вашето съзнание поглеждате във списъка с шаблони и сценарии.

Използвате упражнението за преработване и освобождаване, което е показано във видеото. Работите, докато преработите всички или толкова страхове, с които вие се чувствате добре и удобно.

Подпълване на въпросник за опознаване на собствените ограничения по отношение на шаблоните.

Слушате всеки ден мантра женска красота

3 седмица

Работа с комплекси

Видео 3 – от къде и как се формират комплексите, как те ни управляват
Имате списък с 20 комплекси. Избирате чрез въпрос, с кои комплекси, сега трябва да работя от 1 до 20.
Първите 3 номера, които се появят във вашето съзнание започвате да работите с тях чрез упражнението за преработване и освобождаване, което е показано във видеото. Работите, докато преработите всички или толкова страхове, с които вие се чувствате добре и удобно.
Подпълване на въпросник за опознаване на собствените ограничения по отношение на комплексите
Слушате всеки ден мантра – привличане на любов
Седмична среща

4 седмица

Психологически защити и родови програми

Видео 4 - Как защитата и родовите програми пречат и как ни ограничават. Какво е мъж под условие от родовата система
Имате списък с 20 психологически защити. Избирате чрез въпроса, с кои защити , сега трябва да работя от 1 до 20
Първите 3 номера, които се появят във вашето съзнание започвате да работите с тях чрез упражнението за преработване и освобождаване, което е показано във видеото. Работите, докато преработите всички или толкова защити, с които вие се чувствате добре и удобно.
Подпълване на въпросник за опознаване на собствените ограничения по отношение на защитите

www.eli-paneva.com E-mail: elicapaneva69@gmail.com 0898436850

Намиране на родовите програми – те ще се преработват в ниво 3
Слушате всеки ден мантрата за почистване на подсъзнанието
Седмична среща за обратна връзка и отчитане на постигнатото до момента